

	масло сливочное		3,70	1,70						
	соль поваренная		0,30	0,30						
	Масло растительное		0,80	0,80						
	масло подсолн.			45,00						
	Сыр плавленый									
	молоко		7,50	7,50						
	масло сливочное		0,80	0,80						
	Мука пшеничная		0,80	0,80						
	Вода		7,50	7,50						
	Сахар		0,15	0,15						
	соль поваренная		0,00	0,00						
	масло сливочное			15,00						
Пюре Картофельное		120			2,45	3,84	16,35	100,80	14,53	№179 СБ июня 2016
	Картофель		136,80	102,60						
	Молоко		18,96	18,00						
	Масло сливочное		4,20	4,20						
	соль поваренная		0,45	0,45						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл. 6 стр. 134, Дел. №, 2012
Чай с сахаром		150/3			0,06	0,02	5,01	19,95	0,03	№160, с/1 Дел. 2010
	чай зеленый		0,40	0,40						
	Сахар		5,00	5,00						
	Вода		150,00	150,00						
Итого:		535			19,63	12,74	61,71	439,72	15,53	
ВСЕГО:		1544			52,43	40,81	204,18	1410,58	38,54	

Табл. 2 - вб

Наименование блюда и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белок	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Каши пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			0,02	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №9Д
	Крупа пшеничная		18,00	18,00						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		53,00	53,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Каши с маком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дел. 2016
	Каши-порошок		2,00	2,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/3			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дел. 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			11,61	12,38	54,76	381,24	2,10	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок яблочный		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дел. 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из моркови с сахаром		40			0,50	0,04	4,65	20,92	1,92	№42, СБ дека. 2016
	морковь		48,00	38,40						
	сахар		2,00	2,00						
Борщ из свеклы капустный, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	№63, сБ дека. 2016
	капуста свекла		15,00	12,00						
	картофель		15,96	12,00						
	морковь		9,38	7,50						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	свекла		30,72	24,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	сладк.		0,15	0,15						
	томатная паста		1,50	1,50						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	бульон		120,00	120,00						
	сметана		5,00	5,00						
Гречка из отварной говядины		30/30			8,73	10,07	1,73	132,60	0,56	№279 «Грибы» 2017
	говядина лопатка б/к		48,00	48,00						
	соль поваренная		0,30	0,30						
	масло отварной говядины			30,00						
	морковь		13,13	10,50						
	лук репчатый		8,36	8,30						
	вода питьевая		22,50	22,50						
	томатная паста		0,90	0,90						
	мука пшеничная в/с		1,50	1,50						
	масло растительное		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,15	0,15						
Каши гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,43	3,13	20,16	170,14	0,00	№179 сБ дека. 2016
	гречневая крупа		52,40	52,40						
	вода питьевая		78,10	78,10						
	соль поваренная		0,30	0,30						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Компот из свежих яблок		150			0,12	0,12	20,91	85,95	2,85	№342 сБ июл. 2017
	яблоки свежие		28,50	25,00						
	сахар		5,00	5,00						

мол			152,00	152,00						
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,30	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 144, Дем 4, 2012	
Хлеб ржаной	35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	60,23		табл 6 стр 144, Дем 4, 2012	
Итого:	577			21,82	17,88	89,53	887,99	11,78		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК										
Кисломолочный напиток (кефир, кефир, напиток кисломолочный, ряженка)	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб доков 2016	
Картофель вареный	130	155,00	150,00	15,98	9,50	50,58	230,13		ТТК №10-11 (12.05.2012)	
из которых:										
Масло сливочное		9,00	9,00							
Мука пшеничная		17,00	17,00							
Сахарный песок		9,00	9,00							
творожная начинка:										
Творог		48,00	48,00							
сахарный песок		13,50	13,50							
Яйца куриные		16,20	13,50							
из которых:										
Масло сливочное		3,50	3,50							
Мука пшеничная		7,20	7,20							
Сахарный песок		3,50	3,50							
Чай с сахаром и лимон	150/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дем 2016	
из которых:										
чай весовой		0,40	0,40							
Сахар		5,00	5,00							
лимон		5,55	5,00							
Вода		150,00	150,00							
Итого:	448			28,43	13,27	62,96	447,91	2,69		
ВСЕГО:	1576			54,86	43,33	226,35	1521,85	28,55		

Дань 2 - ой

Наименование блюда и продукта	Ингредиенты	Масса порции	масса - в		Поправки на влажность			жирность масла	Витамин С	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
Емкость "Дружба" молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК	140/3			4,22	4,92	23,38	155,56	0,60	ТТК №7Д
	Крупа рисовая		10,00	10,00						
	Крупа пшеничная		7,50	7,50						
	Молоко		75,00	75,00						
	Вода		48,00	48,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
Чай с молоком, сахаром	Масло сливочное	3,00	3,00							
		160/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб доков
	чай весовой		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
Молоко	92,00		90,00							
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Вода	90,00	90,00							
		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб доков 2016
	Хлеб пшеничный		25,00	23,00						
	Сыр		5,10	5,00						
Масло сливочное	5,00		5,00							
Итого:		389			9,78	13,01	46,78	246,99	2,05	
Фрукты свежие (яблоки для варенья, или бананы или мандарины)	2 - ой ЗАВТРАК	100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	табл 6 стр 146, Дем 4, 2012
	Итого:		100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Салат из свежей капусты с морковью	ОБЕД	40			0,56	2,03	3,61	34,96	12,98	№21 сб доков Дем 2016
	капуста свежая б/х		41,60	33,30						
	масло подсолнечное			30,00						
	морковь		8,75	7,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	сладкий перец		2,00	2,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		150/30			6,76	2,40	10,41	90,40	7,53	табл 6 стр 147 сб доков 2017
	картофель		80,00	60,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	томатная паста		0,60	0,60						
	масло растительное		1,50	1,50						
	Бульон		105,00	105,00						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	фрикадельки рыбные			20						
	кетчуп 12% с/м		25,80	18,80						
	или фарш рыбный		19,00	18,80						
	яйца куриные		2,88	2,40						
	лук репчатый		3,60	3,00						

Категория "Десертные"	соль поваренная		0,24	0,24							
	вода питьевая		3,00	3,00							
	масса полуфабриката фенилаланин			23,00							
	масса готовых фенилаланин			20,00							
	ваниль - бусолеры с/м или фарм. кориандр кориандр Лук репчатый Масло растительное масса приправленного лука соль поваренная айяно Мука пшеничная масса полуфабриката масло растительное	30	60,88 41,37 11,85 14,40 1,00 6,00 0,40 0,60 3,75 59,00 2,00	39,40 39,40 9,40 12,00 1,00 6,00 0,40 0,50 3,75 59,00 2,00	7,41	5,79	10,68	118,54	0,05	Акт приработки	
Макаронные изделия отварные	макаронные изделия	110/2	38,30	38,30	4,06	4,76	19,42	138,73	0,00	№205 сб. № 2017	
	Вода питьевая		231,00	231,00							
	Соль поваренная		0,45	0,45							
	Масло сливочное		2,00	2,00							
Консерв.	Консерв-концентрат	150	17,50	17,50	0,45	0,08	13,50	62,70	0,81	ТТК	
	Сахар вода		5,00 150,00	5,00 150,00							
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, табл 6 стр 144, Доп. + 2012	
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23			
Итого:		577			21,07	15,65	81,30	591,56	21,39		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
Кисломолочный напиток (актив., кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб. докл. 2016	
			155,00	150,00							
Кондитерские изделия	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Доп. +, 2012	
Омлет натуральный	айяно	130	96,00	80,00	12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	№229, сб. докл. 2016	
	молоко		55,00	55,00							
	масса омлетной смеси			135,00							
	масло сливочное		2,00	2,00							
	соль поваренная		0,30	0,30							
	масса готового омлета			130,00							
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Доп. +, 2012	
Напиток из фруктов		150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	36,60	№399 сб. докл.	
	липовник		15,30	15,00							
	сахар		5,00	5,00							
	вода		150,00	150,00							
Итого:		480			19,59	31,78	38,96	528,43	37,38		
ВСЕГО:		1516			51,94	60,93	188,05	1514,98	70,74		

Доп. 4 - сб

Наименование блюда и продукты	Ингредиенты	Масса порции	масса		Пищевые вещества			энергетическая	Витамин С	Сборник рецептур	
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды				
Каша овсяная молочно-сладкая	ЗАВТРАК		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47	ТТК №10Д	
	Крупа овсяная	17,50	17,50								
	Молоко	70,00	70,00								
	Вода	53,00	53,00								
	Сахар	2,00	2,00								
	соль поваренная	0,40	0,40								
	Масло сливочное	3,00	3,00								
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Доп. 2016	
	Кофейный напиток	2,50	2,50								
	Сахар	6,00	6,00								
	Молоко	90,00	90,00								
	Вода	108,00	108,00								
		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50			№1 Доп. 2016
Батон нарезной	25,00	25,00									
Масло сливочное	5,00	5,00									
Итого:		259			9,47	11,97	46,53	344,55	1,17		
См в меню учреждения	2 - ой ЗАВТРАК	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№414 Доп. 2016	
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00		
Салат из свеклы с яблоками	ОБЕД		40			0,44	3,10	2,07	30,68	2,58	№38 докл. 2016
	свекла	41,00	32,00								
	яблоки свежие	8,00	7,00								
	масло растительное	2,00	2,00								
Суп картофельный с пшеницей крутой на бульоне из овощей		150			1,18	1,83	7,27	51,45	4,95	№85 сб докл. 2016	
	крупа пшеница	9,00	9,00								

Пюре картофельное с овощами по-итальянски	картофель	80,00	43,00								
	морковь	7,50	8,00								
	лук репчатый	7,14	6,00								
	масло растительное	1,50	1,50								
	соль iodированная	0,5	0,5								
	бульон или вода	105,00	105,00								
		30/30		10,03	8,30	17,97	101,63	16,41	ТТК №733 от 30.08.2022		
Пюре Картофельное	филе индейки	42,00	42,00								
	соль iodированная	0,30	0,30								
	мясо отварного филе		30,00								
	лук репчатый	26,40	22,00								
	морковь	12,50	12,00								
	Масло сливочное	2,50	2,50								
	бульон	10,00	10,00								
		120		2,43	3,84	16,35	109,80	14,53	№19 СБ дека 2016		
Каша из уреха	Картофель	136,80	102,00								
	Масло	18,06	18,00								
	Масло сливочное	4,20	4,20								
	соль iodированная	0,45	0,45								
		150		0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дека 2016		
Хлеб пшеничный	урек	15,30	15,00								
	мясо отварных сухофруктов		24,00								
	Вода	152,00	152,00								
	сигар	5,00	5,00								
		20	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Делю +, 2012		
Хлеб рисовый		35	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Делю + 2012		
Итого:		878		18,28	17,46	81,17	466,62	38,47			
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, урехина)	УПЛОТНЕННЫЙ ПОДДИК	150		4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	уточн. в. в дека 2016		
	кисломолочный напиток		152,00	150,00							
Заправка творожная с молоком стуженным	Творог	110/20		20,73	16,98	29,49	233,40	0,49	№251 СБ дека 2016		
	крупа манная	103,20	101,20								
	Яйцо	6,60	6,60								
	Сахар	5,28	4,40								
	Сметана	8,80	8,80								
	Масло сливочное	4,40	4,40								
	Сладкие пахляющие	4,40	4,40								
	соль iodированная	0,55	0,55								
	молоко стуженное	20,40	20,00								
	Чай с сахаром	150/5		0,053	0,015	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Делю 2016		
	чай весовой		0,40	0,40							
	Сахар		5,00	5,00							
	Вода		150,00	150,00							
Итого:		435		25,13	28,78	40,81	449,48	0,94			
ВСЕГО:		1569		53,88	49,77	188,79	1345,45	44,68			

День 9 - чай

Наименование блюда и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	200г + 30г		Пищевые вещества			Энергетический	Витамины	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
Каши жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	ЗАВТРАК	140/3			6,33	6,19	24,57	180,10	1,15	№183, СБ июл 2017
	крупа гречневая		28,00	28,00						
	сахар		3,00	3,00						
	молоко		98,00	98,00						
	вода питьевая		21,00	21,00						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Чай без сахара, с мармеладом	соль iodированная	170/10		0,40	0,07	0,02	11,93	48,15	0,02	ТТК
	чай весовой		0,40	0,40						
	вода питьевая		170,00	170,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	мармелад	25/5/5		15,00						
	Батон марочный		25,00	25,00	2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 СБ дека 2016
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		358			8,93	11,89	49,42	343,92	1,24	
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, или бананы, или мандарины)	2 - ой ЗАВТРАК	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дека 2016
	Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
Салат из моркови с сахаром	ОБЕД	40			0,50	0,04	4,65	20,92	1,82	№42, СБ дека
	морковь		48,00	38,40						
	сахар		2,00	2,00						

Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10			5,29	4,33	10,00	108,56	3,55	№87 СБ июня 2016
картофель		40,00	30,00						
горох колотый		12,15	12,00						
лук репчатый		7,20	6,00						
морковь		9,60	7,50						
соль поваренная		0,30	0,50						
масло растительное		3,00	3,00						
вода питьевая		105,00	105,00						
говядина (кнелетное мясо 6%)		11,97	11,40						
кол фарш говяжий		11,97	11,40						
лук репчатый		1,19	1,00						
яйца куриные		0,96	0,80						
вода питьевая		1,00	1,00						
соль поваренная		0,10	0,10						
масло подсолнечника фрикаделек			14,30						
масло подсолнечника фрикаделек			10,00						
Тфтели мясные	50			5,70	5,21	5,62	92,46	0,64	СБ декабрь №102, 2016
говядина (кнелетное мясо 6%)		33,3	31,7						
кол фарш говяжий		33,3	31,7						
лук репчатый		12	10						
масло растительное		1,5	1,5						
хлеб пшеничный		6,7	6,7						
вода питьевая		10,0	10,0						
соль поваренная		0,5	0,5						
мука пшеничная в/с		3,4	3,4						
масло подсолнечника			60						
масло растительное		1,5	1,5						
Рагу из овощей	120			2,02	12,56	9,83	162,29	14,30	2016
картофель		53,20	40,00						
морковь		24,00	19,20						
масло заправочной моркови			18,00						
лук репчатый		20,40	16,80						
масло приправочного лука			13,20						
капуста свежая		32,75	26,20						
масло приправочной капусты			24,00						
соль поваренная		0,60	0,60						
Масло растительное		4,00	4,00						
суп:									2016
вода		35,00	35,00						
Масло сливочное		1,58	1,58						
Мука пшеничная		1,58	1,58						
Морковь		2,63	2,10						
лук репчатый		1,26	1,05						
томатная паста		2,10	2,10						
Масло сливочное		0,53	0,53						
сахар		0,35	0,35						
соль поваренная		0,35	0,35						
масло слива			35,00						
масло рагу			120,00						
Кнели из свиных фрикаделек	150			0,17	0,09	7,44	32,89	6,18	ТТК
яйца свежие		22,80	20,00						
картофель		7,50	5,00						
лук репчатый		5,55	5,00						
вода		152,00	152,00						
сахар		5,00	5,00						
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, декабрь 2012
Хлеб ржаной	40	40,00	40,00	2,64	0,48	15,84	79,20		табл 6 стр 144, декабрь 2012
Итого:	585			18,31	22,91	65,67	355,06	28,97	
УПЛОТНЕННЫЙ ВОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (какао, кофе, напиток шоколадный, разливной)	150			4,35	3,73	6,30	76,00	0,45	УПЛОТНЕННЫЙ ВОЛДНИК
Кисломолочный напиток		155,00	150,00						
Кондитерское изделие	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, декабрь 2012
Рыба, тушеная с овощами	40/20			3,20	10,56	21,76	196,18		№229 декабрь 2017
минтай ПИГ		69,1	51,0						
вода питьевая		8,0	8,0						
морковь		10,00	8,0						
томатная паста		1,60	1,60						
лук репчатый		4,80	4,00						
масло растительное		2,00	2,0						
соль		0,2	0,2						
Рис отварной рассычатый с маслом сливочным	110/2			2,85	1,77	25,80	134,01		№304 сд мая 2017
Крупа рисовая		39,00	39,00						
соль поваренная		0,50	0,50						
Вода питьевая		240,00	240,00						

Масло сливочное		2,00	2,00						
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дани н, 2012
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5			0,10	0,02	5,18	31,78	3,54	№412 Дани 2016
чай желейный		0,40	0,40						
Сахар		3,00	3,00						
Лимон		3,55	3,00						
Вода		150,00	150,00						
Итого:	227			14,38	16,22	85,18	82,94	2,69	
ВСЕГО:	1570			43,83	51,88	305,88	1498,92	29,98	

Дань 6 - чай

2 недели

Наименование блюда и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кал - во	Кал - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборные ингредиенты
			(к г)	(к г)	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Салат мясной мясной с маслом сливочным		140/3			4,34	4,80	22,61	149,26	0,82	ТТК №4Д
	Крупа манная		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№113 сб дани
	чай желейный		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		92,00	90,00						
	Вода		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дани 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			9,19	11,38	46,01	323,52	2,20	
2 - ой ЗАВТРАК										
Суп с мясом		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,30	84,80	4,00	№418 Дани 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,30	84,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из кукурузы с/с		30			0,80	1,83	2,41	29,79	2,79	№10, сб дани 2016
	кукуруза с/с		46,60	27,90						
	сахар		0,60	0,60						
	Масло растительное		1,80	1,80						
Борщ со свеклой капустой, картофель на курином бульоне, со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	0,43	№63, сб дани 2016
	Капуста свежая		15,00	12,00						
	Картофель		15,96	12,00						
	Морковь		9,38	7,50						
	Лук репчатый		7,14	6,00						
	Свекла		30,72	24,00						
	Масло растительное		3,00	3,00						
	Сахар		0,15	0,15						
	Томатная паста		1,50	1,50						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	Бульон		120,00	120,00						
	Сметана		5,00	5,00						
Жареное по-домашнему из отварной рыбы		150			11,75	7,98	14,70	177,15	0,54	ТТК 580/а от 24.06.2020
	шпикета - брокколи с/с		80,50	76,00						
	масса готовой макарон и том			33,00						
	картофель		144,70	108,80						
	лук репчатый		11,30	9,40						
	морковь		5,90	4,70						
	масло сливочное		3,80	3,80						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	вода питьевая		18,80	18,80						
Панеттоне из слоистой		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54	№394 Сб дани
	сдобные фрукты		12,73	12,50						
	Сахар		3,00	3,00						
	вода		152,00	152,00						
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,89	60,33		табл 6 стр 144
Итого:		838			17,23	14,02	51,69	406,48	10,30	
УВЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток		150			4,33	3,73	6,30	78,00	0,43	№420 Сб дани 2016
	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
(кефир, айран, напиток из козье, ряженка)										
Кондитерские изделия		20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136, Дани н, 2012
Омлет натуральный		130			12,08	21,52	2,20	251,03	0,25	№413 сб дани 2016
	яйца		96,00	80,00						
	молоко		53,00	53,00						
	масса сметанной смеси			133,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,50	0,50						

	масса готового изделия			130,00						
Хлеб пшеничный	23	23,00	23,00	1,00	0,20	13,30	38,75	0,00	№4 с/м 13К, Длинн. 2012	
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/10			0,09	0,08	3,09	31,70	1,02	№412 Длинн 2016	
	чай весовой	5,00	5,00							
	Сахар	3,00	3,00							
	лимон свежий	11,40	10,00							
	Вода	130,00	130,00							
Итого:	490			15,92	27,27	41,78	293,88	1,72		
ВСЕГО:	1969			47,34	93,85	189,68	1308,68	18,22		

Дальше 7-ой

Наименование блюда и продукты	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г.)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборные рецептуры
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-вод			
ЗАВТРАК										
Каши рисовая молочная с маслом сливочным		140/3			4,17	4,69	30,01	179,40	0,67	ТТК №13Д
	Крупа рисовая		13,70	13,70						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		53,00	53,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с маслом		180/5			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Длинн 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Печенье с маслом сливочным		25/3			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Длинн 2016
	Батон маргариный		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			8,94	11,46	53,28	352,48	1,84	
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№384 СБ-длинн. 2016
(лимон или апельсин, яблок фруктов на выбор)										
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОУГД										
Салат из мясной капусты		30			0,51	1,50	2,54	25,71	5,95	№47 Длинн 2017
	капуста мясистая		34,30	24,00						
	лук репчатый		3,60	3,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	соль		1,50	1,50						
Суп картофельный с мясной крупой, с крупными фрикадельками		150/10			2,61	2,89	8,06	71,65	5,16	№80 сб длинн 2016
	крупа пшеница		9,00	9,00						
	картофель		60,00	45,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	соль поваренная		0,5	0,5						
	бульон или вода		105,00	105,00						
	шампиньоны-брюкеры мизр. с/м или фарш куриный		17,56	11,40						
	лук репчатый		11,97	11,40						
	яйцо		1,19	1,00						
	вода для фарша		0,96	0,80						
	соль поваренная		1,00	1,00						
	соль поваренная		0,10	0,10						
	масло подсолнечное		14,30	14,30						
	масло подсолнечное		10,00	10,00						
Биточки рыбные из рыбы		50			6,10	3,88	7,34	80,00	0,10	ТТК №3
	рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный		31,0	37,5						
	крупа манная		29,4	37,5						
	яйцо		1,30	1,3						
	лук репчатый		0,90	0,75						
	вода		11,10	9,30						
	соль поваренная		7,00	7,0						
	сахар		0,4	0,4						
	сахар поваренный		0,1	0,1						
	масло растительное		5,0	5,0						
	масло подсолнечное		1,3	1,3						
Картофель запеченный		120			3,20	7,07	21,31	182,4	17,4	№147 сб сн 2017
	картофель		231,6	174						
	масло растительное		5	5						
	соль поваренная		0,3	0,3						
Булочка дрожжевая		35			2,73	4,90	18,25	126,70		№453 сб длинн
	Масса дрожжевая		21,35	21,00						
	масса дрожжевая на дрожжах		0,70	0,70						
	Сахар		4,20	4,20						

Компот из свежих яблок	Масло сливочное		4,55	4,55							
	соль поваренная		0,21	0,21							
	дрожжи сухие		0,14	0,14							
	вода		10,70	10,70							
	масса полуфабриката для крошки			30,90							
	чаша питательная		0,84	0,84							
	масло сливочное		0,70	0,70							
	масса крошки			1,40							
Хлеб ржачий	масло растительное для		0,70	0,70							
	яблоки свежие	150			0,12	0,12	20,91	85,95	0,68	№342 от июл 2017	
	сахар		28,50	24,00							
Итого:	вода		5,00	5,00							
	вода	35	153,00	153,00	2,31	0,43	11,85	60,23		табл 6 стр 144	
		580			17,64	28,78	96,26	650,64	29,38		
Хлеб пшеничный	УПЛОТНЕННЫЙ ПОДЛИК										
	Кисломолочный напиток (молы, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СВ дека 2016	
Микрономмический напиток с сахаром	кисломолочный напиток		152,00	150,00							
	микрономмический напиток	130			9,00	7,70	18,45	178,82	0,15	№204 СВ дека 2016	
	микрономмический напиток		43,00	43,00							
	вода		258,00	258,00							
	соль поваренная		0,40	0,40							
Хлеб пшеничный	сыр голландский		10,20	10,00							
	Масло сливочное		2,00	2,00							
Напиток из цитрусовых		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, дека +, 2012 №109 от дека 2016	
	цитрусовый	150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	75,00		
	сахар		15,30	15,00							
Итого:	вода		5,00	5,00							
	вода		150,00	150,00							
		455			15,38	11,82	48,16	327,97	75,69		
ВСЕГО:		1494			42,35	44,46	199,58	1278,09	116,79		

Табл. 8 - ой

Наименование блюда и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			(в г.)	(в г.)	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	ТТК №5Д
	Крупа геркулесовая		18,00	18,00						
	Молоко		123,00	123,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	Соль поваренная		0,40	0,40						
Каша с молоком	Масло сливочное	180/6	3,00	3,00						
	Какао-порошок		2,00	2,00	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Децм 2016
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		110,00	110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Децм 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		369			11,38	13,82	50,08	374,94	2,10	
2 - ой ЗАВТРАК										
Ско в кол сливок:		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Децм 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Витаминизированный		40			0,56	4,02	2,92	50,04		№46 сб дека 2016
	картофель		13,76	10,00						
	свекла		10,2	8,00						
	морковь		7,56	6,00						
	капуста квашенная		11,5	8,00						
	лук репчатый		7,16	6,00						
Щи со свежей капустой с картофелем,с маслом сливочным,со сметаной	масло растительное	150/10/5	2,4	2,40						
	капуста свежая		37,50	30,00	3,18	4,89	5,00	81,36	9,54	№73, сб дека 2016
	картофель		23,94	18,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	соль поваренная		0,30	0,30						
	вода питьевая		120,00	120,00						
	говядина (холодное мясо)		11,97	11,40						
	фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйца		0,96	0,80						
	вода для фарша		1,00	1,00						
	соль поваренная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката			14,30						
	масса готовая фаршированная			10,00						
сметана		5,00	5,00							

Тейфел: масло в томатном соусе	45/15			5,39	5,32	6,26	94,99	0,40	СБ доник, №101, 106, 2016
говядина (молотное мясо 0/1)		29,93	28,50						
изюм фарш говяжий		29,93	28,50						
лук репчатый		18,00	13,00						
масло растительное		1,50	1,50						
масло пассерованного лука			7,50						
хлеб пшеничный		6,00	6,00						
вода питьевая		9,00	9,00						
соль поваренная		0,45	0,45						
мука пшеничная в/с		3,00	3,00						
масло сливочное			54,00						
масло растительное		1,50	1,50						
масло готовое тейфел			45,00						
соус томатный									
вода питьевая		15,00	15,00						
масло сливочное		0,675	0,675						
мука пшеничная в/с		0,675	0,675						
морковь		1,125	0,90						
лук репчатый		0,54	0,45						
томатная паста		0,95	0,95						
масло растительное		0,20	0,20						
соль поваренная		0,15	0,15						
сепар		0,15	0,15						
масло готового соуса			15,00						
Еще: гречиха раскатанная с маслом сливочным	110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб доник 2016
гречиха крупа		52,40	52,40						
вода питьевая		78,10	78,10						
соль поваренная		0,30	0,30						
масло сливочное		2,00	2,00						
Каша:	150			0,45	0,08	12,5	63	0,83	ТТК
Кисель-концентрат		17,50	17,50						
Сахар		5,00	5,00						
вода		150,00	150,00						
Хлеб ржаной	35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:	562			18,34	17,86	76,68	528,06	10,77	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК									
Кисло-молочный напиток	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб доник 2016
(кисель, кефир, напиток изопропиловый, ряженка)		155,00	150,00						
Концентратное изделие	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Пудинг творожный с повидлом	110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21	№249 Сб доник 2016
Творог		94,82	93,50						
Манная крупа		8,80	8,80						
Яйцо		5,28	4,40						
Сахарный песок		8,80	8,80						
Соль поваренная		0,40	0,40						
Масло сливочное		4,40	4,40						
Сладкие сливочные		4,40	4,40						
Сметана		4,40	4,40						
повидло		20,40	20,00						
Чай с сахаром	150/3			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дели
чай зеленый		0,40	0,40						
Сахар		5,00	5,00						
Вода		150,00	150,00						
Итого:	455			23,27	15,85	65,32	494,38	0,68	
ВСЕГО:	1876			53,99	47,53	206,28	1482,18	17,55	

Дели 9-ый

Наименование блюда и продуктов	Ингредиенты	Масса порция	Кал - во	Кал - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	Сборник рецептов
			(в г)	(в г)	белки	жиры	угл-ды			
			брутто	нетто				Ккал		
Каша: манная молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК	140/3			3,83	2,34	19,46	117,34	0,00	ТТК №62
крупа манная			17,7	17,7						
молоко			70	70						
вода			53	53						
сахар			2	2						
соль поваренная			0,4	0,4						
масло сливочное			3	3						
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб доник
чай зеленый			0,45	0,45						
Сахар			6,00	6,00						
Молоко			92,00	90,00						
Вода			90,00	90,00						
Бутерброд: с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,33	5,09	12,92	113,67	0,07	№3 сб доник 2016
Батон мясной			25,00	25,00						
Сыр			5,10	5,00						
Масло сливочное			5,00	5,00						

Продукт	304			9,39	18,43	43,86	308,77	1,43	
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты (яблоки)	100	100,00	100,00	9,90	9,30	8,10	43,00	60,00	табл 9 стр 144, Диск 1, 2012
Сдобы (печенье, вафли, блины или маффины)									
Итого:	100			9,90	9,30	8,10	43,00	60,00	
ОБЕД									
Салат из моркови с сельдерем	40			0,50	0,04	4,63	20,92	1,92	№42, Сб диск
морковь		48,00	38,40						
сельд		2,00	2,00						
Суп-пюре картофельный на курином бульоне, с чесноком и зеленью	150/10			3,88	3,18	7,01	95,65	0,54	№94 сб диск 2016
картофель-фризеры полу с/в		24,30	23,40						
масло сливочное высшего сорта			10,00						
картофель		11,30	11,30						
яйца		3,60	3,00						
вода питьевая		2,10	2,10						
соль йодированная		0,20	0,20						
масло растительное высшего сорта			12,00						
морковь		7,50	6,00						
лук репчатый		7,14	6,00						
масло растительное		3,00	3,00						
бульон		143,00	143,00						
соль йодированная		0,65	0,65						
Рыба, тушеная с овощами	40/20			3,20	10,50	21,70	196,18		№229 сб диск 2017
минтай ГИВ		69,1	51,0						
вода питьевая		8,0	8,0						
морковь		10,00	8,0						
томатная паста		1,00	1,00						
лук репчатый		4,80	4,00						
масло растительное		2,00	2,0						
соль		0,2	0,2						
Пюре Картофельное	120			2,45	3,84	16,35	100,80	14,51	№339 Сб диск 2016
картофель		136,80	102,60						
масло		18,00	18,00						
масло сливочное		4,20	4,20						
соль йодированная		0,45	0,45						
Каша из гречки	150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 Сб диск 2016
гречка		15,30	15,00						
масло сливочное высшего сорта			24,00						
вода питьевая		152,00	152,00						
сахар		5,00	5,00						
Бульон овощной	35			2,95	3,36	14,64	123,90		Справка бухгалтерии Бульон овощной (фасоль) Спр 150 СК Казань 1997
картофель		21,70	21,70						
картофель		0,70	0,70						
дрожжи сухие		0,28	0,28						
соль йодированная		0,28	0,28						
сахар		0,70	0,70						
масло сливочное		1,75	1,75						
яйца		2,10	1,75						
масло		8,75	8,75						
масло раст.			35,00						
сахар		3,50	3,50						
масло сливочное		1,75	1,75						
масло гр.			40,25						
яйца куриные		0,60	0,50						
масло растительное		0,10	0,10						
Чай зеленый	35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,73		табл 6 стр 144,
Итого:	600			15,64	33,48	92,02	672,51	16,99	
УВЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (кефир, айран, йогурт, ацидофильный, ряженка)	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб диск 2016
Пюре из сухофруктов	130	153,00	130,00	3,39	8,83	37,44	245,70	0,73	№193 Сб диск 2017
груша сушеная		34,00	34,00						
вода питьевая		71,50	71,50						
соль йодированная		0,50	0,50						
масло сливочное		13,00	13,00						
курага		13,30	13,00						
морковь		32,50	26,00						
яблоки		8,60	8,50						
Чай молочный	20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Диск 1, 2012
Чай с сахаром и лимоном	100/5/5			0,10	0,02	3,18	21,78	2,28	№412 Диск 2016
чай зеленый		0,40	0,40						
Сахар		5,00	5,00						
лимон		3,55	3,50						
Вода		190,00	190,00						

Итого:	360			9,58	12,78	58,76	390,48	3,42	
ВСЕГО:	1 524			35,49	46,83	201,74	1414,76	81,86	

Днем 10 -ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборная рецептур
			(в г.)	(в г.)	белки	жиры	угл-ды	ценность	С	
ЗАВТРАК										
Каши гречневая молочная с маслом сливочным		180/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ТТК №102
	Крупа гречневая		17,50	17,50						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		33,00	33,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с сахаром, с вилочкой		170/5/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дзем 2016
	чай зеленый		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
	вблочки		11,40	10,00						
	Вода		170,00	170,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,02	4,36	12,92	98,50		№1 Дзем 2016
	Батон нарезной		25,00	25,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			6,73	9,22	43,16	298,67	1,03	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в виде чая		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дзем 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из зеленого горошка с/с		30			0,89	1,55	1,88	25,08		№10 Сб дзем 2016
	зеленый горошек с/с		48,10	28,50						
	масло растительное		1,50	1,50						
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с говядиной		150/10			3,99	2,00	7,32	66,28	5,00	№86 сб дзем 2016
	говядина (ломтик б/к)		16,00	16,00						
	масса отварной говядины			10,00						
	крупа рисовая		5,00	5,00						
	картофель		60,00	45,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	томатная паста		1,80	1,80						
	соль поваренная		0,5	0,5						
	бульон или вода		105,00	105,00						
Капуста тушеная с маслом		150			7,18	9,00	13,39	169,20	20,50	ТТК №647 от 24.08.2022
	капуста свежая		138,00	110,00						
	вода питьевая		24,00	24,00						
	масло тушеной капусты			100,00						
	лук репчатый		10,80	9,00						
	масло растительное		1,00	1,00						
	масса пассерованного лука			4,50						
	говядины (кнелетное мясо б/к)		39,50	37,50						
	или фарш говяжий		30,50	37,50						
	масса готового фарша			30,00						
	мука пшеничная в/с		3,00	3,00						
	масса супа			15,00						
	вода питьевая		15,00	15,00						
	масло сливочное		0,700	0,700						
	мука пшеничная в/с		0,700	0,700						
	морковь		1,250	1,00						
	лук репчатый		0,36	0,30						
	томатная паста		0,90	0,90						
	масло растительное		0,20	0,20						
	соль поваренная		0,15	0,15						
	сахар		0,15	0,15						
Каша из свежих фруктов		150			0,17	0,09	7,44	32,89	0,16	ТТК
	яблоки свежие		22,80	20,00						
	яблоки		7,50	5,00						
	лимон		5,55	5,00						
	Вода		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,73		табл 8 стр 144
Итого:		525			14,52	13,04	43,88	362,68	31,66	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Кондитерский напиток (сахар, кофе, молоко шоколадный, разрыхлитель)	кондитерский напиток	150			4,33	3,73	8,00	83,00	1,05	№420 Сб дзем 2016
Кондитерские изделия	протина	35	35,00	35,00	2,07	1,03	20,25	128,10	0,00	табл 8 стр 136, Разд. 4, 2013 №229, сб дзем 2016
Омлет натуральный	яйца	130	90,00	80,00	12,08	21,52	2,29	251,03	0,23	
	молоко		35,00	35,00						
	масса сырной смеси			115,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	соль поваренная		0,30	0,30						
	масса готового омлета			130,00						

Хлеб пшеничный	20	20,00	20,00	1,82	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Допл +, 2012 №399 об допн
Напиток из молока	150,5			0,50	0,21	5,57	26,15	75,00	
молоко		15,30	15,00						
вода		5,00	5,00						
Итого:	490			20,82	27,29	51,95	525,28	76,30	
ИТОГО	1874			42,77	49,56	189,18	1281,43	117,99	
ИТОГО за 10 дней	15512			427,68	495,56	1891,82	12814,3	1179,9	
ИТОГО за 1 день в среднем на 1 воспитанника	1551			42,77	49,56	189,18	1281,43	117,99	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применяются с учетом пребывания детей в ДОО
2. При отсутствии какого-либо продукта, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОО) были использованы следующие нормативно - технические документы:
 - 1.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Делта плюс 2010г.
 - 1.2 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Тутельян В.А. Москва 2004 г.
 - 1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Делта Плюс 2012 г.
 - 1.4 Сравнительный рецептурный сборник питания детей г. Москва, выпуск 4, 2003
 - 1.5 Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
 - 1.6 Сборник рецептов на производство питания для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., МогильныйМ.П. Москва Делта плюс 2016г.
3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:
 - говядина I категории упитанности;
 - селекционно-хозяйственная птица охлажденная потрошенная;
 - рыба морская крупная или средняя потрошенная без головы;
 - иные куриные - рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г;
 - картофель - рассчитан по закладке продуктов с 1,09(23% отходы) моркови, свекла рассчитаны с 1,09 (20% отходы)
 - масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
 - печенье сливочное в блинчик без уксуса, с лимонной кислотой
 - сметана с массовой долей жира 15%
 - искусственные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%